

# Меню 22 октября

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные ЗАКУСКИ</b>					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
<b>Вторые блюд</b>					
ПЕЛЬМЕНИ для умников и умниц 150/5	21.4	22.5	38.3	442	
<b>Гарниры</b>					
<b>Напитки</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.25	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
КОМПОТ ИЗ ЗАМ КОМП СМЕСИ 200	0.13	0.02	11.15	46	
ПЕЧЕНЬЕ МОРКОВНОЕ СДОБНОЕ 1/15	0.96	2.44	10.01	66	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 02 октября

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные ЗАКУСКИ</b>					
<b>ЯБЛОКИ</b>	120	0.48	0.48	11.76	56
<b>Вторые блюд</b>					
<b>ПЕЛЬМЕНИ для умников и умниц</b>	180/5	21.4	22.5	38.3	442
<b>Гарниры</b>					
<b>Напитки</b>					
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	15	1.25	0.2	9	44
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	15	1.14	0.12	7.38	35
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200/8	0.11	0.01	8.29	35



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

